

ANTEPROGRAMA

Campeonato Nacional de Velocidade de Shell – 2020

CENTRO NÁUTICO DE MONTEMOR-O-VELHO

(NOTA: OS HORÁRIOS PREVISTOS PODERÃO SER AJUSTADOS DE ACORDO C/INSC.)

1. Horários:

Sábado – dia 10 de Outubro

Das 08:30 às 16:00

Domingo – dia 11 de Outubro

Das 08:00 às 14:30

1.1. Os horários das eliminatórias e das finais para cada categoria **são os que constam dos quadros abaixo (QUADRO RESUMO DAS PROVAS)**. Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas;

1.2. Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. O intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

2. Regulamento Nacional de Regatas

2.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

2.2. Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

3.1. Pista de águas paradas com largada fixa – (Juiz de partida e Alinhador);

3.2. A distância oficial é de 2000 metros para juniores e seniores; 1000 metros para veteranos e adaptados.

3.3. Sistema de Photo-Finish na chegada;

4. Reuniões de Delegados

4.1. Dia 9 de Outubro às 18h30, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

4.2. Dia 10 de Outubro, 30 minutos após o final da última regata, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

4.3. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até à hora do início da reunião.

5. Inscrições

5.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 24 de Setembro de 2020, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

5.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às **24:00 do dia 28 de Setembro de 2020**

5.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (28 de Setembro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (**50€ por inscrição**).

6. Desistências e sorteios

6.1. Desistências até às 24:00 do dia 05 de Outubro

6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 06 de Outubro

7. Taxa de inscrição

7.1. Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 48/2017, de 20 de Julho).

7.2. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 01 de Outubro.

8. Desdobramentos

8.1. Os desdobramentos são livres para os Seniores masculinos e femininos, desde que seja possível cumprir os horários estabelecidos.;

8.2. Os Juniores poderão desdobrar apenas uma vez. Os Juniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Sub-23 (sendo que, neste caso, não poderão ter efetuado desdobramento para nenhuma prova de Juniores).

9. Entrega de Prémios

9.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final A do respetivo evento, na zona de cerimónias protocolares. Todos os medalhados devem, assim que saem dos barcos, colocar a máscara.

9.2. Medalhas para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores.

9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

10. Penalidades

10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

10.3. Os números de proa serão entregues a cada clube na reunião de delegados, mediante uma caução de 5 euros/unidade. A não devolução implica a perda automática da caução.

10.4. Delegados dos clubes indicados no boletim de inscrição terão que se identificar, sempre que solicitado pela organização, e só estes terão acesso à zona do secretariado. †

11. Finais, qualificação

- 11.1.** Em caso de vento excessivo a organização poderá alterar a atribuição de pistas;
- 11.2.** Só se realizam finais A e B, ou seja, para apuramento do 1º ao 12º classificado;
- 11.3.** As finais B apenas se realizam desde que existam e se apresentem na largada, no mínimo, 2 competidores;
- 11.4.** A atribuição de pistas nas eliminatórias é efectuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
- 11.4.1.** No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra relógio nas melhores pistas.
- 11.4.1.** No caso de vento excessivo nas finais, a organização atribuirá as melhores pistas aos tempos mais rápidos das eliminatórias.
- 11.5.** O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:
- Até 6 participantes – Final Directa
 - 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
 - 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
 - + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.
- 11.6.** Para a Final B classificam-se os 6 melhores tempos seguintes ao último apurado para a final A, de entre todas as mangas.

12. Serviço médico e de salvamento

- 12.1.** Local: Junto ao pontão de embarque;
- 12.2.** Horário: A partir das 08h30, até ao final das provas;
- 12.3.** Meios de emergência: Ambulância e barcos de apoio;
- 12.4.** Sala para isolamento, no caso de haver uma situação grave relacionada com COVID-19.
- 12.5.** Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor- o-Velho, Hospital da Figueira da Foz.

13. Pesagens

- 13.1.** As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A realização de provas em dois dias obriga a pesagem nesses dois dias entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

14. Treinos

- 14.1.** A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 45 minutos após a última prova do dia. Só poderão entrar para treinos os atletas Seniores e Adaptados depois de saírem os atletas Veteranos e Juniores de todo o espaço interior da pista.

15. Notas gerais

15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efectuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excepcionais serão avaliados pelo júri.

15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiada na FPR a apresentar no controlo de embarque, para além de um cartão de identificação, com fotografia. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação ou pulseira.

15.5. Só poderão circular no recinto desportivo atletas que tenham pulseira verde, comprovando assim a sua passagem pelo posto de controlo para despiste COVID-19.

15.6. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

15.7. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

16. Prevenção Pandemia COVID-19

16.1. Para ter acesso ao CAR – Montemor o Velho todos os atletas/treinadores/dirigentes terão que entregar um termo de responsabilidade (em anexo) e passar pelo processo de medição de temperatura. Este controlo será feito na entrada do CAR e todos os agentes que estiverem em condições de entrar receberão uma pulseira de identificação. Cada clube poderá ter um treinador/dirigente por cada 6 atletas, que terá também acesso às zonas de barcos e de descanso dos atletas. Estas zonas estão identificadas no **Mapa do Local (final do documento)**, estarão vedadas e os acessos devidamente controlados.

16.1.1. Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:

16.1.1.1. Regras gerais de segurança e higiene:

16.1.1.2. Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;

16.1.1.3. Manter o distanciamento social de 2 metros;

16.1.1.4. Usar máscara sempre que fora da competição;

16.1.1.5. Cumprir regras de etiqueta respiratória.

16.1.2. Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:

16.1.2.1. Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;

16.1.2.2. Usar máscara sempre que possível;

16.1.2.3. Efetuar medição de temperatura sempre que entrar no CAR;

16.1.2.4. Cumprir regras gerais no aplicável.

16.2. Estas regras e outras que venham a ser implementadas serão anunciadas no sistema de som de forma contínua durante todo o evento;

16.2.1. A Federação Portuguesa de Remo fará a coordenação com as entidades de saúde, nomeadamente com Delegado de Saúde Local, Proteção Civil e outras relevantes;

16.2.2. O Hospital Distrital da Figueira da Foz será avisado sobre a realização do evento;

16.2.3. O Centro de Alto Rendimento de Montemor terá uma sala preparada para eventual isolamento de casos suspeitos em Atletas e participantes dos clubes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e / ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.

Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoio: Câmara Municipal de Montemor –o–Velho

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840

QUADRO RESUMO DE PROVAS ELIMINATÓRIAS

JUNIORES		
Ordem	Barco	Sábado 10/10
		Eliminatórias
1	JW4X	08h30-09h10
2	JM4+	
3	JM2X	
4	JM2-	
5	JM1X	
6	JM4-	
7	JM4X	
8	JW2X	
9	JW2-	
10	JW1X	
11	JM8+	

SENIORES, ADAPTADOS		
Ordem	Barco	Domingo, 07/07
		Eliminatórias
1	W2X, BW2X	08h30 - 10h00
2	W2-	
3	W1X, BW1X	
4	1x Adapt F	
5	M2X, BM2X	
6	M2-	
7	M1X, BM1X	
8	W8+	
9	M4-	
10	M4X	
11	1x Adapt M	
12	W4X	
13	M8+	

QUADRO RESUMO DE PROVAS FINAIS

JUNIORES, VETERANOS		
Ordem	Barco	Sábado, 10/10
		Finais
1	VM1X	09h30 - 12h30
2	VW2X	
3	VM2-	
4	VM4X	
5	VW1X	
6	VW2-	
7	VM4+	
8	VM4-	
9	VM2X	
10	VW4X	
11	VM8+	
12	JW4X	13h00-16h00
13	JM4+	
14	JM2X	
15	JM2-	
16	JM1X	
17	JM4-	
18	JM4X	
19	JW2X	
20	JW2-	
21	JW1X	
22	JM8+	

SENIORES, ADAPTADOS		
Ordem	Barco	Domingo, 10/10
		Finais
1	W2X, BW2X	10h30-11h10
2	W2-	
3	W1X, BW1X	
4	1x Adapt F	11h20
5	M2X, BM2X	11h30-13h30
6	M2-	
7	M1X, BM1X	
8	W8+	
9	M4-	
10	M4X	
11	1x Adapt M	13h10-13h30
12	1x Adapt M	
13	1x Adapt M	
14	W4X	13h40-14h00
15	M8+	

Mapa Local

